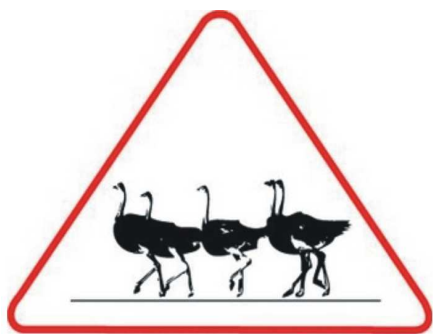




POLSKA BIEGA

**Zespół Szkół w Skomlinie
oraz Gminny Ośrodek Kultury
i Sportu w Skomlinie
zapraszają
na**

BIEG WIOSNY

W RAMACH OGÓLNOPOLSKIEJ AKCJI "POLSKA BIEGA"

10 maja 2009 (niedziela)

Plan czasowy:

**14.00 - zbiórka przed Zespołem Szkół w Skomlinie,
ul. Parkowa 6 (rejestracja zawodników)**

14.55 - rozgrzewka

15.00 - START

Trasa:

**Start na ul. Parkowej, w stronę ul. Rzemieśniczej, przecinamy
ul. Rzemieśniczą i wbiegamy na ul. Olszyńską, biegniemy aż do kanału
pod lasem (3 km), za kanałem skręcamy w lewo w dróżkę polną
i dalej wzdłuż lasu do drogi Skomlin - Parcice (1 km) i tutaj jest META.**

**Podsumowanie biegu oraz wręczenie medali i statuetek
odbędzie się na strzelnicy LOK.**

Zapewniamy:

- medale i dyplomy w kilku kategoriach wiekowych
(szkoła podstawowa, gimnazjum,
szkoły ponadgimnazjalne i dorośli)**
- posiłek regeneracyjny po biegu**
- opiekę medyczną**
- DOSKONAŁĄ ZABAWĘ**